

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 14.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,41	27,12	117,55	835,5
Итого стоимость завтрака					79,53
<u>Обед</u>					
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
180	Плов из отварной говядины 180(***)	13,32	14,4	36,09	334,8
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		19,44	21,08	79,59	588,2
Итого за день		47,85	48,2	197,14	1 423,7
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					141,43